

Nieuwsbrief

mei 2023

De Prinsenhof draait op volle toeren, met vele en diverse activiteiten en cursussen. Contact? Praatje? Allening? Kom naar de Prinsenhof. Geniet van culinaire hoogstandjes in ons Grand Café. Ontbijt, lunch, diner, themadiner, high tea en iedere donderdag een buffet. Alles met zorg, kennis en liefde bereid. Een overzicht vindt u op blz 11.

Raadpleeg ook onze folder met vaste activiteiten.

Het terras is weer klaar voor gebruik.

Geniet van het veelzijdige koningsdagprogramma in en rond de Prinsenhof.

Voedselbank van alles in blik.

De Voedselbank deelt elke week eten uit aan mensen die dat tijdelijk hard nodig hebben. Dit voedsel wordt verkregen vanuit overschotten en donaties, waardoor verspilling wordt tegengegaan. Om de voedselpakketten verder aan te vullen met artikelen die niet in het standaardpakket voorkomen, staat er bij de receptie van de Prinsenhof altijd een mand. In mei en juni kunt u daar van alles doneren als het maar in blik zit. Helpt u ook mee? Wij zorgen dan dat het bij de voedselbank in het Lage Land komt. Alvast hartelijk dank.



VOEDSELBANK
Rotterdam

Weggeefkast



In de hal van de Prinsenhof staat sinds kort een weggeefkast. Staat er iets in dat u goed kunt gebruiken en is bezuinigen voor u zeer welkom of misschien wel noodzaak neem dat dan gerust gratis mee. Als u iets heeft waarmee u een ander een plezier kunt doen, kunt u dit bij de receptie afgeven. De spelregels hangen in de kast.

Taallessen

Voor taallessen bent u bij de Prinsenhof aan het juiste adres. Nederlands wordt wekelijks gegeven. De lessen Spaans zijn al begonnen, maar u kunt natuurlijk altijd inhaken.

Nederlandse les

Dinsdagochtend en donderdag middag

Kosten: gratis

Inschrijving: aanmelden bij de receptie.



Nederlands voor beginners (A1 en A2)

Kom uw Nederlandse taal verbeteren tijdens deze lessen. Door middel van klassikale oefeningen en conversatie werkt u aan uw Nederlandse taal onder begeleiding van Jos en Fred. Waar nodig helpt vrijwilliger Marisol u met individuele begeleiding. Woord voor woord gaat u een stapje vooruit. Al doende leert men.

Iedere woensdag

Tijd: 10:00 uur tot 11:00 uur

Kosten: gratis

Inschrijving: aanmelden bij de receptie.

Spaanse les voor gevorderden

*Datum: iedere vrijdag
Tijd: 10:30 – 12:00 uur
Kosten: 10 lessen voor €25
Inschrijving: aanmelden bij de receptie.*



Engelse les

Naar verwachting in september a.s. weer van start.



Uit de vele komende activiteiten.

Bingo 10 mei

Voor een gezellige bingomiddag komt u natuurlijk naar de Prinsenhof. Er zijn mooie prijzen ingekocht en de vrijwilligers hebben er altijd veel zin in. We drinken wat, we spelen bingo, we praten wat, we luisteren wat. Kortom, we maken het gezellig! En wie weet gaat u wel met een leuke prijs naar huis.



*Woensdag 10 mei, iedere 2^e woensdag van de maand
tijd: 14:00 – 16:00 uur
kosten: € 6,00 voor 7 rondes
vrije inloop.*

Muzikale bingo 21 mei



Hoor jij het verschil tussen André van Duin en Rob de Nijs? Dan is de muzikale bingo echt iets voor jou. Geef je op en doe mee.

Zondag 21 mei

Tijd: 14.00 uur

Kosten: € 10,- per persoon

Inschrijving: opgeven bij de receptie.

Repair café 1 en 15 mei



Op maandagen in de even weken (behalve feestdagen) kunt u van 09:30 tot 12:00 uur een kapot apparaat voor reparatie aanbieden bij het repair café in het Grand Café.

Data: 1 en 15 mei

Tijd: 09:30 – 12:00 uur

kosten € 2,- per onderzoek ook als dat niet tot resultaat leidt en eventuele materiaalkosten.

vrije inloop

Vragenuurtje 8 en 22 mei

Maandag 8 en 22 mei zitten ervaren vrijwilligers van 14:00 tot 16:00 uur met ruime tijd voor u klaar met een luisterend oor. Heeft u vragen, komt u ergens niet uit, heeft u moeite met instanties, uw huisbaas, uw burens, worstelt u met internet of uw financiën, wilt u een verhaal kwijt en zo meer, schroom niet en kom langs.

Als dat nodig is doen wij ons best om u door verwijzing op een goed spoor te zetten.

Een afspraak kunt u maken aan de balie van de receptie van de Prinsenhof of bel 010-2867218. Graag aangeven waar het over gaat, maar dat hoeft niet.

Komende data: 8 en 22 mei

Tijd: vanaf 14:00 uur

Inschrijving: afspraak maken bij de receptie kosteloos.

Muzikale Vrijheidslunch 5 mei

Op vrijdag 5 mei vieren we bij Prinsenhof Bevrijdingsdag met een Vrijheidslunch, eet u gezellig mee?

Van 14.00 tot 16.00 uur serveren wij gratis Vrijheidssoep!
De Rotterdamse Vrijheidssoep wordt dit jaar gekookt door TV-chef London Loy.



De lunch wordt muzikaal omlijst door DJ Bep, zij zal gezellige vrijheidsmuziek laten horen!

Opgeven hoeft niet, maar op = op.

Alleen voor mannen! 5, 12 en 19 mei



We hebben veel activiteiten bij ons in de Prinsenhof die druk worden bezocht door vrouwen, maar nu hebben we een activiteit alleen voor mannen.

Vanaf januari hebben we elke vrijdagmiddag (behalve de laatste van de maand) een mannensoos.

We drinken gezellig een drankje en praten over uiteenlopende onderwerpen, zoals de politiek, de haven, vroeger en nu.

Marianne is de (vrouwelijke) gespreksleider en laat eenieder zijn zegje doen. Kom gezellig een keertje langs!

Data: vrijdag 5, 12 en 19 mei

Tijd: 14:00-15:00 uur

kosteloos, vrije inloop.

De belastingwinkel

Ook in mei kunt u via de receptie van de Prinsenhof een afspraak maken met een student fiscaal recht, medewerker van de belastingwinkel.

U kunt terecht voor vragen over en begeleiding bij de aangifte van uw inkomstenbelasting. Voor tijden, plaats, voorwaarden en nadere informatie: bel de receptie (010-2867218) of kom langs.

Afspraak via de receptie kosteloos.

Muzikale zondagmiddag 7 mei



Deze zondagmiddag staat Nigel Andrews op het programma met zijn spetterende optreden. Zijn brede repertoire is tijdloos en vooral geliefd bij ouderen.

Zondag 7 mei, is volgeboekt

Tijd: 13:00 tot 16:00 uur, zaal open 12;30

Moederdagbrunch 14 mei

Op zondag 14 mei is het Moederdag. Verwen je moeder met een uitgebreid brunchbuffet en geniet zelf lekker mee!

Tijd: 11:00-13:00 uur

prijs: € 20,- p.p.

Inschrijving via de receptie vanaf 24 april.

Koningsdag 27 april



Op 27 april vieren we met de hele buurt Koningsdag in ons Prinsenveld. "Prinsenveld één dag Koningsdag". U kunt heerlijk door het park struinen langs marktkramen, genieten van optredens op het muziekplein, meedoen met spelen als

bibberspiraal , blikgooien en nog veel meer. Uw (klein)kinderen kunnen zich uitleven op vele springkussens en lopen in grote ballen over het water of genieten in de speeltuin Pietje Bel.

Uiteraard is onze Prinsenhof ook onderdeel van koningsdag. Hier kan iedereen terecht voor koffie met gebak, drankjes en heerlijke snacks. En. ...natuurlijk de hele dag genieten van muziek door een DJ en diverse artiesten. Kom dus 27 april gezellig naar het Prinsenhof. En.... wilt u een kraam huren, optreden op het podium, helpen als vrijwilliger of heeft u een vraag? Mail dan naar : koningsdag@ontmoetingscentrumprinsenhof.nl

Datum: 27 april

Tijd: 10:00-16:00

Schaaklessen voor startende jongeren!

Van de bestaande spellen is schaken het meest veelzijdige dat er is. En ook het spannendste.

Iedereen kan leren schaken. Het belangrijkste is dat je het wilt leren. En je hoeft niet meteen Magnus Carlsson te zijn of Kasparov om het toch leuk te vinden.

Weet je niet hoe je de stukken moet zetten, wat wel en niet mag en wil je de waarde van de stukken leren kennen? Dan geven wij in mei 4 lessen in het ontmoetingscentrum, waar wij je leren schaken en ook een tipje van de sluier oplichten hoe je kan winnen van jouw tegenstander.



Voor schaakborden en stukken wordt gezorgd, dus je hoeft niets mee te nemen!

Interesse? Geef je vast op bij de receptie, zodra we gaan starten nemen we contact met je op.

Voor jongens en meisjes van 8 tot 16 jaar

Op woensdagmiddagen in mei van 14:00 -15:00 uur

Kosten: € 5,- voor 4 lessen.

Muzikale zondagmiddag 4 Juni.



Een spetterend optreden van Eric Newman. Hij zingt Hollandse Hits van alle tijden! Repertoire van gouwe ouwe, herkenbare nummers en swingende rock & roll. Kom gezellig op de zondagmiddag naar de Prinsenhof voor een dansje, drankje of luisteren naar de gezellige muziek van Eric Newman.

Aanmelden vanaf maandag 8 mei bij de receptie, zaal open 12.30 uur, muziek van 13.00 tot 18.00 uur.

High wine was op 8 april in de Prinsenhof.



High wine! De thee werd vervangen door wijn en vergezeld door vooral hartige hapjes. De basis was dus wijn en lekkers. En dat was er volop op zaterdag 8 april jl. in het Grand Café, omlijst door genoeglijk samenzijn.

De wijn, drie mooie Spaanse wijnen passend bij drie gerechtjes, werd verzorgd door onze leverancier Janson en toegelicht aan tafel.

Wat dacht u van:

Gambaspiesje met een salsa van mango, tomaat en gemarineerde calamari.



Daarbij een passende Ramon Macabeo/Chardonnay, een wijn met structuur en lengte.



Gevulde portobello met serranoham en Spaanse gehaktballetje, gesudderd in lichtpittige tomatensaus met stokbrood.

Vergezeld door een rode, zachte, ronde, sappige en karaktervolle baron de ley Club Privado.

Churros met chocolade en vijgenbrood met Valdeon blauwschimmelkaas.



De wijn was zoet, diep paarsrood met aroma's van gekonfijt zwart fruit, rozijnen en zwarte olijven ofwel de De Moya Gloria Dulce Monastrell.

Alles mooi uitgekiend en in evenwicht. Hulde aan de keukenbrigade, en de selecteur van de wijnen.

Nico

Even Voorstellen: Cynthia Brand

Mijn naam is Cynthia Brand en sinds 1 maart jl. ben ik werkzaam als sociaal beheerder in Ontmoetingscentrum Prinsenhof.

In deze rol ben ik verantwoordelijk voor de dagelijkse bedrijfsvoering binnen Prinsenhof. Daarnaast onderhoud ik contacten met andere welzijnspartners, netwerken en de gemeente Rotterdam en probeer ik de samenwerking met hen te verstevigen. Hiervoor heb ik 25 jaar bij



grote zorgorganisaties gewerkt, onder andere als beleidsadviseur en als leidinggevende van een groot dienstencentrum.

Ik woon samen met mijn man Edwin en kat Binkie in de Krimpenerwaard. Ik hecht veel waarde aan tijd doorbrengen met familie en vrienden en ben gek op dieren. Verder hou ik erg van tuinieren, wandelen in de polder, mijn huis stylen, film kijken en duik ik met veel plezier in een goed boek! Ik ga graag uit eten, naar het theater of een popconcert, op jacht naar leuke vintage woonspullen of op pad in zowel Nederland als het buitenland (Italië is favoriet). De afgelopen weken heb ik al veel mensen leren kennen, zowel binnen

als buiten Prinsenhof, en leer ik ook de organisatie Prinsenhof steeds beter. Samen met alle vrijwilligers, collega's, het bestuur en samenwerkingspartners zorg ik er graag voor dat Prinsenhof een bruisend centrum van de wijk vormt waarin iedereen zich thuis voelt!

Cynthia

PETR
AASP
RAAT

Ik ben even bij Corrie Dalm geweest om haar te interviewen voor de nieuwsbrief. Zij is al jarenlang vrijwilligster in de Prinsenhof en begeleidt op donderdag, samen met Hennie, het babbelbakkie. Dat is een gezellig samenzijn onder het genot van een bakkie, thee mag natuurlijk ook. Onder tussen zijn er leuke gesprekken, vaak over gezondheid, maar ook gezellige dingen of tips over van alles en nog wat. De mensen zijn er even uit en het is vaak erg gezellig. Soms komen er wel 20 mensen naar toe. Heel erg fijn dus. Er wordt ook vaak samen geluncht. Het is allemaal vrijblijvend. Sinds een jaar ongeveer werkt Corrie ook als invalster bij de receptie. Daar is ook altijd genoeg te doen. Ze valt in als de andere vrijwilligers een andere afspraak hebben of met vakantie of met ziekteverzuim zijn. Het maakt niet uit, Corrie pakt het dan op. Naast die drukke bezigheden zit zij ook nog in het buurtteam. Dat is er om mensen die soms erg alleen en eenzaam zijn een beetje op te fleuren met een bezoekje of een wandelingetje. Corrie is ook een "maatje" Zij heeft een meneer waar zij om de week een afspraak mee heeft om gezellig een kopje koffie te drinken in de Prinsenhof. Ondertussen maken zij een gezellig praatje. bij het buurtteam kunnen ze nog wel vrijwilligers gebruiken begreep ik van Corrie. Er zijn best veel eenzame ouderen. Misschien is het iets voor U. U kunt altijd informatie vragen en dat is natuurlijk geheel vrijblijvend allemaal.

Corrie is inmiddels de 80 gepasseerd, maar nog super actief. De Prinsenhof is dan ook heel erg blij met Corrie en het vele werk van haar wordt zeer gewaardeerd.

Dus Corrie bedankt, en hopelijk blijf je ons nog lang gezelschap houden.

Petra



Ontbijt & Lunch & Diner

Ontbijt vanaf 8:30, lunch tot 14:00, diner vanaf 17:00. Keuken geopend op werkdagen van 11:00 tot 16:00, en voor diner (niet op maandag) van 17:00 tot 19:00. Reserveren voor diner gewenst.

High Tea

Iedere tweede dinsdag van de maand van 12:30 uur tot 15:00 uur reserveren via de receptie Kosten € 9,50 pp.

Ontbijt voor een prikkie

Iedere werkdag van 08:30 uur tot 10:30 uur vrije inloop, kosten vanaf € 2,50 pp.

Themadiner 26 mei

aanvang 18:00 uur, inloop 17:30 uur reserveren via de receptie vanaf 3 mei kosten € 20,-.

Buffet

Iedere donderdag van 17.30 tot 19.00 uur kosten €15,- inclusief dessert de maandag ervoor is bekend welk buffet geserveerd wordt reserveren via de receptie gewenst.

**Ontmoetingscentrum Prinsenhof
Bramanteplein 2, 3066 BH Rotterdam**

receptie@ocprinsenhof.nl

www.ocprinsenhof.nl

Tel: 010 - 286 72 18

IBAN: NL28INGB0004933809

Verse warme
maaltijd afhalen of
bezorgd Bestellen
via
[06-82 05 72 75](tel:06-82057275)

Openingstijden Prinsenhof:

Maandag – Vrijdag 9:00 – 20:00 uur

Openingstijden Receptie:

Maandag – Vrijdag 9:00 – 17:00 uur

Ruimte reserveren

Voor het reserveren van een ruimte voor een feest of een vergadering:

reserveringen@ocprinsenhof.nl

Sociaal beheerder

Voor contact met de sociaal beheerder: beheer@ocprinsenhof.nl of
06 – 830 801 30

U kunt bij aanmelding voor een activiteit alleen met pin betalen! Bij
verhinderings geven wij in principe geen geld terug.

Door deel te nemen aan een van onze activiteiten gaat u er mee akkoord
dat er door OC Prinsenhof eventueel foto's gemaakt worden voor
publicitaire doeleinden.

Voor informatie over onze vaste programmering verwijzen wij u naar onze
activiteitenfolder.

Like ons ook op Facebook en volg ons op Instagram [ocprinsenhof](https://www.instagram.com/ocprinsenhof). Blijf op
de hoogte van de weetjes en nieuwtjes:

www.facebook.com/ontmoetingscentrumprinsenhof

pameijer



Shareaty