

## Nieuwsbrief

Januari 2023

Een nieuw jaar een fris begin met een vernieuwd bestuur. Deze maand voor het eerst een vragenuur en een mannenpraatclub. Het Grand Café bruist, zoals u kunt lezen, na het kerstreces weer als vanouds met veel nieuws.

Bekijk ook onze folder met de vaste activiteiten.

## Voedselbank – groenten in blik

De Voedselbank deelt elke week eten uit aan mensen die dat tijdelijk hard nodig hebben. Dit voedsel wordt verkregen vanuit overschotten en donaties, waardoor verspilling wordt tegengegaan. Om de voedselpakketten verder aan te vullen met artikelen die niet in het standaardpakket voorkomen, staat er bij de receptie van de Prinsenhof altijd een mand. In januari kunt u daar groenten in blik doneren. Helpt u ook mee? Wij zorgen dan dat het bij de voedselbank in het Lage Land komt. Alvast hartelijk dank.



## Taallessen

Voor taallessen bent u bij de Prinsenhof aan het juiste adres. Nederlands wordt wekelijks gegeven. De lessen Spaans zijn al begonnen, maar u kunt natuurlijk altijd inhaken. In januari beginnen we weer met Engelse les.

## Nederlandse les

*Dinsdagochtend en donderdag middag*

*Kosten: gratis*

*Inschrijving: aanmelden bij de receptie.*



## Nederlands voor beginners (A1 en A2)

Kom uw Nederlandse taal verbeteren tijdens deze lessen. Door middel van klassikale oefeningen en conversatie werkt u aan uw Nederlandse taal onder begeleiding van Jos en Fred. Waar nodig helpt vrijwilliger Marisol u met individuele begeleiding. Woord voor woord gaat u een stapje vooruit. Al doende leert men.

*Iedere woensdag*

*Tijd: 10:00 uur tot 11:00 uur*

*Kosten: gratis*

*Inschrijving: aanmelden bij de receptie.*

## Spaanse les voor gevorderden

*Datum: iedere vrijdag*

*Tijd: 10:30 – 12:00 uur*

*Kosten: 10 lessen voor €25*

*Inschrijving: aanmelden bij de receptie.*



## Engelse les

Altijd al uw Engels willen verbeteren? Dan is dit uw kans! Want OC Prinsenhof biedt u 10 lessen Engels aan, op een niveau voor beginners en op een niveau voor gevorderden.

De cursus start 11 januari a.s. en wordt gegeven op de woensdagmiddagen, behalve op 25 januari, van 14.00-15.00 uur voor beginners en van 15.00-16.00 uur voor gevorderden. Maximaal acht personen per groep.

*Kosten: € 25,00 voor 10 lessen (vooraf betalen) inschrijving bij de receptie.*



## Activiteiten in januari

### **Bingo 11 januari.**



Voor een gezellige bingo-middag komt u natuurlijk naar de Prinsenhof. Er zijn mooie prijzen ingekocht en de vrijwilligers hebben er altijd veel zin in. We drinken wat, we spelen bingo, we praten wat, we luisteren wat. Kortom, we maken het gezellig! En wie weet gaat u wel met een leuke prijs naar huis.

*Datum: woensdag 11 januari, iedere 2<sup>e</sup> woensdag van de maand*

*Tijd: 14:00 – 16:00 uur*

*Kosten: € 6,00 voor 7 rondes*

*Vrije inloop.*

### **Repair café 9 en 23 januari.**

In januari kunt u op maandag de 9<sup>e</sup> en de 23<sup>e</sup> van 09:30 tot 12:00 uur een kapot apparaat voor reparatie aanbieden bij het repair café in het Grand Café.

*Vrije inloop.*

### **Vragenuurtje 9 en 23 januari.**

Vanaf maandag 9 januari zitten om de week ervaren vrijwilligers van 14:00 tot 16:00 uur met ruime tijd voor u klaar met een luisterend oor. Heeft u vragen, komt u ergens niet uit, heeft u moeite met instanties, uw huisbaas, uw burens, worstelt u met internet of uw financiën, wilt u een verhaal kwijt en zo meer, schroom niet en kom langs.

Als dat nodig is doen wij ons best om u door verwijzing op een goed spoor te zetten.

Een afspraak kunt u maken aan de balie van de receptie van de Prinsenhof of bel 010-2867218. Graag aangeven waar het over gaat, maar dat hoeft niet.

*Komende data: 9 en 23 januari, 6 en 20 februari, 6 en 20 maart  
tijd: vanaf 14:00 uur  
afspraak maken via de receptie  
kosteloos.*

## **Alleen voor mannen! 6, 13 en 20 januari.**



We hebben veel activiteiten bij ons in de Prinsenhof die druk worden bezocht door vrouwen, maar nu hebben we een activiteit alleen voor mannen.

Vanaf januari hebben we elke vrijdagmiddag (behalve de laatste van de maand) een mannensoos.

We drinken gezellig een drankje en praten over uiteenlopende onderwerpen, zoals de politiek, de haven, vroeger en nu.

Marianne is de (vrouwelijke) gespreksleider en laat eenieder zijn zegje doen.

De eerste keer zal plaatsvinden op vrijdag 6 januari, van 14:00-15:00 uur.

Kom gezellig een keertje langs!

## **De belastingwinkel.**

Ook voor januari kunt u via de receptie van de Prinsenhof een afspraak maken voor een gesprek met een student fiscaal recht die medewerker is van de belastingwinkel, voor vragen over en begeleiding bij de aangifte van de inkomstenbelasting. Voor tijden, plaats, voorwaarden en nadere informatie: bel de receptie of kom langs.

*Afspraak via de receptie  
kosteloos.*

## Tabletcursus, eerste les 12 januari.



Vanaf 12 januari organiseren wij weer op de donderdagochtend een tabletcursus.

Raak meer bedreven met uw tablet. Tijdens de cursus leert u handige snufjes over wat u er allemaal mee kunt doen. Zoals waar vind ik een lekker recept of een spelletje, hoe kan ik beeldbellen en nog veel meer.

In 10 lessen komen de volgende onderwerpen aan bod:  
Internet / Accounts / Adresboek / Mail / Foto, Film / Apps / Sociale Media / Geheugen / Printen.  
Schrijf snel in, want er is maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

*Datum: start op donderdag 12 januari*

*tijd: 10:00-12:00 uur*

*kosten: € 15,- per persoon voor 10 lessen*

*inschrijving: aanmelden via de receptie, vol=vol.*

## Muzikale zondagmiddag.

In januari zult u uw geliefde muzikale zondagmiddag moeten missen. De volgende eerste zondagmiddagen van de maand kunt u weer vrijhouden.

## Themadiner 27 januari.

Het befaamde themadiner vindt op 27 januari plaats in ons Grand Café. Het thema is dit keer "Hollands". Reserveren via de receptie, wees er snel bij. Informatie op blz 10.

## **Fototentoonstelling ‘Uitblinkers van ’t Land’ in het Prinsenvak.**

De pop-up fototentoonstelling ‘Uitblinkers van ’t Land’ in het Prinsenvak zet acht inwoners van de wijken Prinsenvak, Lage Vak en ’s-Gravenland in de spotlights. Het bewonersinitiatief van Sjoerd Joosen, zelf inwoner van de wijk Prinsenvak, brengt een eerbetoon aan inwoners, jong en oud, die veel betekenen in deze drie wijken. Joosen: “Ik hoop dat de verhalen van deze uitblinkers inspirerend zijn voor iedereen die in het vak komt en bijdraagt aan de saamenhorigheid in de wijken”.

Voor of na de wandeling in het vak, kunt u van maandag t/m vrijdag een kopje erwtensoep met roggebrood en spek eten in ons Grand Café voor maar €4,-.

Te zien van zaterdag 14 t/m zondag 29 januari 2023. De tentoonstelling wordt zondag 15 januari geopend in het Huis van de Wijk Prinsenvak.

### **Vooruitblik**

#### **Muzikale zondagmiddag, 5 februari.**

Op zondag 5 februari komt Hugo Franks Live Music. Hugo heeft al meerdere keren opgetreden en is met zijn mooie repertoire bekend in de Prinsenvak.

Muzikaal is er weer een gezellig optreden te verwachten, met een gevarieerd programma.

De tijdloze Evergreens, Jazz, Pop Classics en de onvergetelijke hits en meezingers.

Kom gezellig op deze zondagmiddag naar de Prinsenvak voor een hapje, drankje en misschien een dansje of luisteren naar de mooie muziek van Hugo.

Het belooft weer een fijn optreden te worden.



*Datum: 5 februari*

*tijd: 13:00 uur tot 16:00 uur*

*zaal open: 12:30 uur vrije inloop, vol=vol er is plek voor 60 personen*

**En verder**

## **In gesprek met 2 stagiaires Anisha en Zineb.**



Het gesprek met Anisha en Zineb voeren we op een moment op maandagmiddag tussen alle activiteiten door. Ze volgen hun opleiding bij het Albeda College.

In hun stageperiode werken ze 2 dagen per week in de Prinsenhof

Anisha is 18 jaar en is bezig met de opleiding social work en werkt nu in een stage bij de

Prinsenhof. Ze wil graag met mensen werken en wil daarin ook graag iets betekenen voor hen. Na deze opleiding wil ze graag verder studeren in de richting van maatschappelijke zorg.

Zineb is ook 18 jaar en volgt de opleiding social work niv. 4. Zij heeft de afgelopen jaren al praktische ervaring opgedaan en wil graag met mensen werken.

Ze hebben de Prinsenhof ontdekt via 'Stagemarkt' en werken nu met plezier binnen de Prinsenhof en er is ruimte voor ontwikkeling met Richard als praktijkbegeleider.

Ze hebben samen al activiteiten ontwikkeld en op maandag 28 november was er een 'Warming-up'.

Ze zijn blij met hun plek bij de Prinsenhof en komen in aanraking met verschillende groepen en mensen. Het werken binnen Prinsenhof laat hen zien hoe verschillende doelgroepen werken en hoe je daarmee kan omgaan.

Het is van belang dat stagiaires aandacht krijgen tijdens het werk en zo kunnen leren hoe dingen werken in de praktijk.

Zineb en Anisha willen na de afronding van deze opleiding zich verder ontwikkelen in het HBO.

*Bram*

**Vrijwilligersontbijt.**



Zeven december was Nationale Vrijwilligersdag, een landelijke dag in het leven geroepen om vrijwilligers in het zonnetje te zetten. De Prinsenhof bood zijn vrijwilligers daarom die dag een ontbijt aan.

Het ontbijt werd om 09:00 uur ingeluid door bestuurslid/vrijwilliger Peter van de Pol. Hij citeerde ook onze Richard, die in het ziekenhuis verbleef, met onder andere de woorden “het liefst had ik hier gestaan om jullie in de watten te leggen, wat jullie ook meer dan wie dan ook verdienen” en “jullie zijn allemaal even belangrijk, zonder jullie geen Prinsenhof”.

Daarna via een scherm een dankwoord van wethouder Faouzi Achbar namens de Gemeente Rotterdam.

Het is maar goed dat de vrijwilligers een nuchter nijver volkje zijn dat niet snel naast de schoenen gaat lopen.

Een ontbijt met allerlei soorten brood, divers hartig en zoet beleg, salades, pannenkoeken, een eitje, koffie en thee, yoghurt met fruit, en zo meer, het was er allemaal. Bestuur, coördinatie en vrijwilligers, we zijn toch bezig, enorm bedankt.

Als toetje voor iedereen leuke presentjes met onder meer een fles appelsap van appeltjes van Nederlandse bodem.

Wat mij trof was de gezelligheid en het genoeglijk samenzijn. En daar was het natuurlijk toch ook om te doen.

*Nico*



## GRAND CAFÉ



In het nieuwe jaar gaan onze vrijwilligers samen met de medewerkers van Pameijer weer vol enthousiasme voor u aan de slag in het restaurant en de keuken.

Kom gezellig langs om de gerechten van onze kaart uit te proberen. Op dit moment werken we hard aan een nieuwe kaart. Uiteraard sluiten we iedere maand weer op de laatste vrijdag af met een gezellig themadiner voor € 20,00 waarvoor u moet reserveren via de receptie. Let op de aankondiging en wees er snel bij !! Thema voor vrijdag 27 januari is "Hollands".

Ook het ontbijt voor " 'n prikkie" kunt u zonder reservering weer iedere ochtend vanaf 08:30 – 10:30 bestellen (meenemen kan ook!).

Dagelijks een lunchspecial en uiteraard dagelijks verse taartjes voor bij de koffie of thee. Zie het krijtbord.

De hightea is voortaan op de 2<sup>e</sup> dinsdag vd maand. De eerste keer is dinsdag 14 februari (Valentijnsdag!) Graag van tevoren reserveren. De afhaal-bezorgmaaltijden kunt u ook blijven bestellen, uiteraard door deze 1 week van tevoren te bestellen.

U ziet de horeca heeft tussen de feestdagen niet stilgezeten. U kunt weer volop van lekkere dingen genieten.

## *Rien*

### **High Tea**

*ledere tweede dinsdag van de maand van 12.30 uur tot 15.30 uur  
vrije inloop reserveren via de receptie is gewenst  
kosten € 9,50 pp  
in het nieuwe jaar de 1<sup>o</sup> keer op 14 februari.*

### **Ontbijt voor een prikkie**

*ledere werkdag van 08.30 uur tot 10.30 uur  
vrije inloop  
kosten vanaf € 2,50 pp.*

### **Themadiner**

*27 januari en iedere laatste vrijdag van de maand  
thema Hollands  
reserveren via de receptie  
kosten € 20,- aanvang 18.00 uur inloop 17.30.*

PETR  
AASP  
RAAT

Volgende keer weer een stukje van Petra.

## **De Stichting Ontmoetingscentrum Prinsenhof.**

Met vanaf 1 januari een vernieuwd bestuur:

Peter Pieterse, voorzitter, Henk Teunisse penningmeester, Nico van Bellen secretaris en de leden Klaas Broekema, Peter van de Pol en Rien Geers.

Velen weten wie wij zijn maar toch in de volgende nieuwsbrief een foto!

**Ontmoetingscentrum Prinsenhof**  
**Bramanteplein 2, 3066 BH Rotterdam**  
[receptie@ocprinsenhof.nl](mailto:receptie@ocprinsenhof.nl)

[www.ocprinsenhof.nl](http://www.ocprinsenhof.nl)

Tel: 010 - 286 72 18

IBAN: NL28INGB0004933809

Verse warme  
maaltijd afhalen of  
bezorgd. Bestellen  
via  
[06-82 05 72 75](tel:06-82057275)

**Openingstijden Prinsenhof:**

Maandag – Vrijdag 9:00 – 20:00 uur

**Openingstijden Receptie:**

Maandag – Vrijdag 9:00 – 17:00 uur

**Ruimte reserveren**

Voor het reserveren van een ruimte voor een feest of een vergadering:

[reserveringen@ocprinsenhof.nl](mailto:reserveringen@ocprinsenhof.nl)

**Sociaal beheerder**

Voor contact met de sociaal beheerder: [beheer@ocprinsenhof.nl](mailto:beheer@ocprinsenhof.nl) of 06 – 830 801 30

U kunt bij aanmelding voor een activiteit alleen met pin betalen! Bij verhindering geven wij in principe geen geld terug.

Door deel te nemen aan een van onze activiteiten gaat u er mee akkoord dat er door OC Prinsenhof eventueel foto's gemaakt worden voor publicitaire doeleinden.

Voor informatie over onze vaste programmering verwijzen wij u naar onze activiteitenfolder.

Like ons ook op Facebook en volg ons op Instagram [ocprinsenhof](https://www.instagram.com/ocprinsenhof). Blijf op de hoogte van de weetjes en nieuwtjes:

[www.facebook.com/ontmoetingscentrumprinsenhof](https://www.facebook.com/ontmoetingscentrumprinsenhof)

**pameijer**



**Shareaty**