

Bramanteplein 2, 3066 BH Rotterdam

[receptie@ocprinsenhof.nl](mailto:receptie@ocprinsenhof.nl)

[www.ocprinsenhof.nl](http://www.ocprinsenhof.nl)

Tel: 010 - 286 72 18

IBAN: NL28INGB0004933809

**Openingstijden Prinsenhof:**

Maandag – Vrijdag 9.00 – 17.00 uur

**Openingstijden Receptie:**

Maandag – Vrijdag 9.00 – 16.30 uur

**Sociaal beheerder**

Voor contact met de sociaal beheerder: [beheer@ocprinsenhof.nl](mailto:beheer@ocprinsenhof.nl) of  
06 – 830 801 30

**Grand Café**

Geopend van 09.00 tot 16.00 uur.

De keuken is geopend van 11.00 tot 14.00 uur.

Maaltijden afhalen van maandag tot en met vrijdag van 16.00 tot 16.30 uur.

U kunt bij aanmelding voor een activiteit alleen met pin betalen. Bij  
verhindering geven wij in principe geen geld terug.

Door deel te nemen aan een van onze activiteiten gaat u er mee akkoord  
dat er door OC Prinsenhof foto's van u gemaakt kunnen worden voor  
publicitaire doeleinden.

Like ons ook op Facebook en volg ons op Instagram [OC prinsenhof](https://www.instagram.com/ocprinsenhof). Blijf  
op de hoogte van de weetjes en nieuwtjes:

[www.facebook.com/ontmoetingscentrumprinsenhof](https://www.facebook.com/ontmoetingscentrumprinsenhof)

**pameijer**



**Shareaty**



**Nieuwsbrief**

**april 2024**



April, volop lente, een vruchtbare tijd. Prinsenhof groeit en  
bloeit. Kom Koningsdag vieren op 27 april!

**Voedselbank maart en april koffie en thee**



De Voedselbank deelt elke week eten uit aan  
mensen die dat tijdelijk hard nodig hebben. Dit  
voedsel wordt verkregen vanuit overschotten  
en donaties, waardoor verspilling wordt  
tegengegaan. Om de voedselpakketten  
verder aan te vullen met artikelen die niet in  
het standaardpakket voorkomen, staat er bij  
de receptie van de Prinsenhof altijd een  
mand.

In maart en april kunt u koffie en thee doneren. Helpt u ook mee? Wij  
zorgen dan dat het bij de Voedselbank komt. Alvast hartelijk dank.

## Taallessen

Voor taallessen bent u bij Ontmoetingscentrum Prinsenhof aan het juiste adres!

Prinsenhof biedt Nederlandse les en Spaanse les voor gevorderden aan.

### Nederlandse conversatieles (1 uur les op afspraak)

Vindt u spreken of luisteren in het Nederlands in het dagelijks leven of op het werk nog moeilijk?

U wordt geholpen om met meer zelfvertrouwen in het Nederlands te spreken en te luisteren.

Dit zijn privélessen op maat, zodat de lessen precies passen bij uw wensen en leerniveau.

*Kosten: gratis*

*inschrijving: aanmelden bij de receptie.*

### Nederlands voor beginners (A2)

Wilt u graag uw Nederlandse taal verbeteren? Tijdens de lessen Nederlands voor beginners werkt u door middel van klassikale oefeningen en conversatie aan uw Nederlandse taal.

Woord voor woord gaat u een stapje vooruit. Al doende leert men.

Basis om te kunnen starten met deze lessen is taalniveau A1.

De lessen worden verzorgd door ervaren vrijwilligers.

*Iedere woensdagochtend*

*kosten: gratis*

*inschrijving: aanmelden bij de receptie.*

### Spaanse les voor gevorderden

*Datum: iedere vrijdag*

*tijd: 10.30 – 12.00 uur*

*kosten: 10 lessen voor € 25,-*

*inschrijving: aanmelden bij de receptie.*



## SAVE THE DATE!!!

Op vrijdag 3 mei a.s. staat er een mega gezellige pubquiz op de agenda. Hou onze website en facebookpagina in de gaten voor meer informatie en vanaf wanneer u zich kunt opgeven.

### En ook nog

Akto erfcoach	laatste vrijdag van de maand
Aqua vitaal (optisport)	maandag en vrijdag
Babbellakkie	donderdag, wekelijks
Belastingwinkel	op afspraak
Buurtteam maatjesproject	voortdurend
Consultatieburo ouderen	dinsdag, 1x per veertien dagen
Gezond verstand club	dinsdag, wekelijks
Kaarten maken	maandag, wekelijks
Klaverjassen	maandag, wekelijks
Klussendienst	voortdurend.
Prinsenhofkoor	maandag, wekelijks
Seniorenfitness (optisport)	maandag en woensdag
Signaalpunt eenzaamheid	maandag tot en met vrijdag
Slankelijn club	vrijdag, wekelijks
Star bloedprikken	maandag, woensdag en vrijdag
Taalwandelingen	volgens schema
Tabletcursus	donderdag wekelijks
Tekenen en schilderen	vrijdag, wekelijks
Weggeefkast	voortdurend

*Vragen? Bezoek de website, bel de receptie 010 2867218 of kom langs.*

## Spreekuur belastingwinkel

Voor assistentie bij de aangifte voor de inkomstenbelasting kunt u via de receptie van Prinsenhof een afspraak maken voor een gesprek met een medewerker van de belastingwinkel. Tijdens een spreekuur helpen studenten van de Erasmus Universiteit Rotterdam u bij uw belastingaangifte.

Om ervoor te zorgen dat deze hulp terechtkomt bij hen die dit het hardst nodig hebben, hanteert de belastingwinkel een inkomensgrens van € 35.000. De diensten van de belastingwinkel zijn gratis maar een vrijwillige bijdrage in de vorm van een bijdrage voor een goed doel wordt enorm gewaardeerd.

Wilt u zich aanmelden voor het spreekuur van de belastingwinkel bel dan naar onze receptie voor het maken van een afspraak. Er zijn drie locaties de bibliotheek aan de Blaak, de bibliotheek bij Metro Zuidplein en het Huis van de Wijk van Prinsenhof. **Let op:** zonder afspraak kunt u niet terecht op het spreekuur.

## Grand Café

maandag tot en met vrijdag



Wij kijken er naar uit om u te verwelkomen in ons Grand Café. Geniet van onze diverse lunchgerechten. Openingstijden bldz 12.

## Engelse les

Op dit moment kunnen wij nog geen nieuwe cursussen 'Engels voor beginners' en 'Engels voor gevorderden' aanbieden. Zodra er weer een docent beschikbaar is melden wij dit in deze nieuwsbrief.



## Uit de vele komende activiteiten

### Schaakcafé iedere dinsdag



Kom gezellig een potje schaken in het 'schaakcafé' van Ontmoetingscentrum Prinsenhof. Vrijwilliger Sandor gaat graag de sportieve uitdaging met u aan! Aanmelden is niet nodig.

<b>Datum</b>	iedere dinsdag
<b>Tijd</b>	14.00 tot 16.00 uur
<b>Plaats</b>	Grand Café Prinsenhof, Bramanteplein 2
<b>Kosten</b>	geen.

## Spelletjesmiddagen in Prinsenhof op 2 en 16 april



De spelletjesmiddag in Prinsenhof, één en al gezelligheid! Met elkaar lachen, een drankje doen en leuke bord-, kaart- of dobbelspelletjes spelen!

<b>Datum</b>	dinsdag 2 en dinsdag 16 april 2024
<b>Tijd</b>	van 14.00 tot 16.00 uur
<b>Waar</b>	het Grand Café van Prinsenhof
<b>Kosten</b>	gratis
<b>Aanmelden</b>	vrije inloop.

## Repair café op 15 en 29 april



Op maandagen in de even weken, behalve feestdagen, kunt u van 09:30 tot 12:00 uur een kapot apparaat voor reparatie aanbieden bij het repair café in het Grand Café. Vrije inloop.

<b>Datum</b>	15 en 29 april
<b>Tijd</b>	09.30 tot 12.00 uur
<b>Kosten</b>	€ 2,00 per onderzoek en eventuele materiaalkosten, ook als dat niet tot resultaat leidt.

## En verder

### Alleen voor mannen!



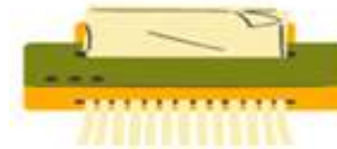
We hebben veel activiteiten bij ons in Prinsenhof die druk worden bezocht door vrouwen. Maar ook hebben we een activiteit alleen voor mannen.

Elke vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur is er een mannensoois.

We drinken gezellig een drankje en praten over uiteenlopende onderwerpen zoals de politiek, de haven, vroeger en nu.

Marianne is de (vrouwelijke) gespreksleider en laat eenieder zijn zegje doen. Kom gezellig een keertje langs

### verzamelpunt tijdschriften, folders en kranten



Ontmoetingscentrum Prinsenhof zamelt oude tijdschriften, folders en kranten in voor een dagbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking.

Het papier moet geschikt zijn om te versnipperen, dus **geen karton ed.** Wilt u tijdschriften, folders en kranten tijdens openingsuren afgeven bij onze receptie? Alvast hartelijk dank!

## Muzikale zondagmiddag 5 mei



Deze zondagmiddag staat Nigel Andrews op het programma met zijn spetterende optreden. Zijn brede repertoire is tijdloos en vooral geliefd bij ouderen.

Het belooft weer een gezellig optreden te worden met een hapje, drankje en dansje.

<b>Datum</b>	zondag 5 mei 2024
<b>Aanvang</b>	13.00 tot 16.00 uur (zaal open om 12.30 uur)
<b>Waar</b>	Het Grand Café van Prinsenhof (het Grand Café sluit om 17.30 uur)
<b>Entree</b>	€ 3,00 (dit bedrag moet direct bij aanmelding betaald worden)
<b>Aanmelden</b>	vanaf maandag 8 april a.s. bij de receptie van Prinsenhof (de receptie is open vanaf 09.00 uur). Er zijn 60 toegangskaarten beschikbaar.

*U kunt zich niet telefonisch of via e-mail aanmelden. Bij aanmelding ontvangt u een toegangskaart. Zonder geldige toegangskaart heeft u op de dag zelf geen toegang tot het Grand Café.*

Bij mooi weer is het terras alleen geopend voor bezoekers met een toegangskaart. Voor alle anderen is het terras gesloten.

## Bingo op 10 en 24 april

Voor een sfeervolle bingomiddag komt u twee keer per maand natuurlijk naar de Prinsenhof.

Er zijn mooie prijzen ingekocht en de vrijwilligers hebben er altijd veel zin in. We drinken wat, we spelen bingo, we praten wat, we luisteren wat. Kortom, we maken het gezellig! En wie weet gaat u wel met een leuke prijs naar huis.

<b>Datum</b>	10 en 24 april
<b>Tijd</b>	14.00 – 16.00 uur
<b>Kosten</b>	€ 6,00 voor 7 rondes
<b>Aanmelden</b>	vrije inloop (vol=vol).



## Vragenuurtje op 8 en 22 april



Maandag 8 en 22 april staan ervaren vrijwilligers van 14.00 uur tot 16.00 uur met ruime tijd voor u klaar met een luisterend oor. Heeft u vragen, komt u ergens niet uit, heeft u moeite met instanties, uw huisbaas, uw burens, worstelt u met internet of uw financiën, wilt u een verhaal kwijt en zo meer? Schroom niet en kom langs. Als dat nodig is doen wij ons best om u door verwijzing op een goed spoor te zetten.

Een afspraak kunt u maken aan de balie van Prinsenhof of bel 010-2867218. Graag aangeven waar het over gaat, maar dat hoeft niet.

## Abbi kookt! 18 april



Abbi gaat deze avond voor ons koken en maakt zijn succesrecept klaar! Abbi komt oorspronkelijk uit Egypte en werkt al 7 jaar als vrijwilliger in Prinsenhof. Hij heeft een passie voor koken dus het belooft een hele smakelijke avond te worden!

### Menu:

Voorgerecht: stokbrood met kruidenboter.

Hoofdgerecht: kipschotel (heerlijke gekruide kippendij) met patat, knoflooksaus en salade.

**Datum** donderdag 18 april 2024  
**Tijd** inloop vanaf 17.30 uur (einde avond 20.00 uur)  
**Waar** het Grand Café van Prinsenhof  
**Kosten** € 12,50 per persoon  
**Aanmelden** u kunt zich met ingang van dinsdag 2 april a.s. (09.00 uur) opgeven bij de receptie van Prinsenhof (maximaal 40 personen)

## Koningsdag in Prinsenhof 27 april

Ook dit jaar zijn wijkbezoekers van harte welkom om Koningsdag in Prinsenhof te vieren. Muziek, gezelligheid, samen het Oranjefeest vieren onder het genot van een heerlijk drankje en hapje. Wij zorgen voor een oranje verrassing bij de koffie en een speciale koningsdaglunchkaart! Bij goed weer kunt u lekker plaatsnemen op ons prachtige terras aan het Prinsenhofpark.

**Tijd** Prinsenhof is open van 10.00 tot 17.00 uur  
de keuken is open van 11.00 tot 16.00 uur.

**Programma** 11.00 – 11.20 uur Optreden van het Prinsenhofkoor  
11.40 – 12.00 uur Optreden van het Prinsenhofkoor  
13.30 – 14.15 uur Optreden van Shantykoor 'De Walzangers'  
15.00 – 15.45 uur Optreden van Shantykoor 'De Walzangers'

**Waar** het Grand Café van Prinsenhof  
**Aanmelden** vrije inloop, vol = vol (wij volgen hierbij de voorschriften van de brandweer).

