

Ontmoetingscentrum Prinsenhof
Bramanteplein 2, 3066 BH Rotterdam

receptie@ocprinsenhof.nl

www.ocprinsenhof.nl

Tel: 010 - 286 72 18

IBAN: NL28INGB0004933809

Openingstijden Prinsenhof:

Maandag – Vrijdag 9.00 – 17.00 uur

Openingstijden Receptie:

Maandag – Vrijdag 9.00 – 16.30 uur

Manager

Voor contact met de manager: beheer@ocprinsenhof.nl of 06 – 830 801 30

Grand Café

Geopend van 09.00 tot 16.00 uur.

De keuken is geopend van 11.00 tot 14.00 uur.

Maaltijden afhalen van maandag tot en met vrijdag van 15.00 tot 16.00 uur.

U kunt bij aanmelding voor een activiteit alleen met pin betalen. Bij verhindering geven wij in principe geen geld terug. Door deel te nemen aan een van onze activiteiten gaat u er mee akkoord dat er door OC Prinsenhof foto's van u gemaakt kunnen worden voor publicitaire doeleinden.

Like ons ook op Facebook en volg ons op Instagram [OC prinsenhof](https://www.instagram.com/OC_prinsenhof).

Blijf op de hoogte van de weetjes en nieuwtjes:

www.facebook.com/ontmoetingscentrumprinsenhof



pameijer



Nieuwsbrief

april 2025



Prinsenhof biedt vele gezellige, sfeervolle en nuttige activiteiten. In ons Grand Café vindt u een fijne sfeer, contact, drankjes, versnaperingen en een prima lunch. De lente hangt in de lucht. Geniet als het even kan van het prachtige terras.

Voedselbank: maart en april vlees en vis in blik



De Voedselbank deelt elke week eten uit aan mensen die dat tijdelijk hard nodig hebben. Dit voedsel wordt verkregen vanuit overschotten en donaties, waardoor verspilling wordt tegengegaan.

Om de voedselpakketten verder aan te vullen met artikelen die niet in het standaardpakket voorkomen, staat er bij de receptie van Prinsenhof altijd een mand. In maart en april kunt u vlees en vis in blik doneren. Helpt u ook mee? Wij zorgen dan dat het bij de voedselbank komt. Alvast hartelijk dank.

Taallessen

Voor taallessen bent u bij Ontmoetingscentrum Prinsenhof aan het juiste adres!

Prinsenhof biedt Nederlandse les, Spaanse les voor gevorderden en Engelse conversatieles aan.

Nederlandse conversatieles (1 uur les op afspraak)

Vindt u spreken of luisteren in het Nederlands in het dagelijks leven of op het werk nog moeilijk? U wordt geholpen om met meer zelfvertrouwen in het Nederlands te spreken en te luisteren. Dit zijn privélessen op maat, zodat de lessen precies passen bij uw wensen en leerniveau.



Kosten: gratis

inschrijving: aanmelden bij de receptie.

Nederlands voor beginners (A2)

Wilt u graag uw Nederlandse taal verbeteren? Tijdens de lessen Nederlands voor beginners werkt u door middel van klassikale oefeningen en conversatie aan uw Nederlandse taal. Woord voor woord gaat u een stapje vooruit. Al doende leert men. Basis om te kunnen starten met deze lessen is taalniveau A1. De lessen worden verzorgd door ervaren vrijwilligers.

LET OP: er zijn een aantal vrije plekken! Wees er dus snel bij!

Iedere woensdagochtend

Kosten: gratis

Inschrijving: aanmelden bij de receptie.

Spaanse les voor gevorderden

Datum: iedere vrijdag

Tijd: 10.30 – 12.00 uur

Kosten: € 10,- per maand

Inschrijving: aanmelden bij de receptie.



En ook nog:

Mannensoos	vrijdagmiddag wekelijks
Akto erfcoach	laatste vrijdag van de maand
Aqua vitaal (optisport)	maandag en vrijdag
Babbelbakke	donderdag, wekelijks
Belastingwinkel	op afspraak
Buurtteam maatjesproject	voortdurend
Consultatieburo ouderen	dinsdag, 1x per veertien dagen
Gezond verstand club	dinsdag, wekelijks
Kaarten maken	maandag, wekelijks
Klaverjassen	maandag, wekelijks
Klussendienst	voortdurend.
Prinsenhofkoor	maandag, wekelijks
Signaalpunt eenzaamheid	maandag tot en met vrijdag
Slankelij club	vrijdag, wekelijks
Star bloedprikken	maandag, woensdag en vrijdag
Taalwandelingen	volgens schema
Tekenen en schilderen	vrijdag, wekelijks
Vragenuur	tweemaal per maand



Geopend op werkdagen van 09.00 tot 16.00 uur
De keuken is geopend van 11.00 uur tot 14.00 uur.
Maaltijden afhalen van 15.00 tot 16.00 uur

Aangepaste openingstijden

Ontmoetingscentrum Prinsenhof en het Grand Café zijn op de volgende dagen gesloten.

Woensdag 2 april i.v.m. werkzaamheden
Maandag 21 april i.v.m. tweede paasdag
Maandag 5 mei i.v.m. Bevrijdingsdag.



Workshop 'Lachen is gezond'



Sita neemt je mee in de wereld van lachen zonder reden!

Lachen is gezond voor je brein, je lichaam en je gemoed. Als we veel lachen komen er gelukshormonen vrij. Door veel te lachen kunnen we het leven beter aan!

Datum: dinsdag 29 april 2025
Tijd: van 14.00 tot 16.00 uur
Waar: werkpleis in Prinsenhof
Entree: gratis
Aanmelden: bij de receptie van Ontmoetingscentrum Prinsenhof (maximaal 15 personen).
Opgeven kan m.i.v. maandag 31 maart a.s.

Workshop 'Intuïtief aquarelleren'

Bij intuïtief schilderen gaat het om het proces van vrij schilderen van binnenuit; loskomen van het denken, van hoe het hoort en rust vinden in je hoofd. Daardoor kom je dicht bij jezelf en kun je als het ware gaan spelen met verf en kleur. Onder leiding van Sita ga je een werk schilderen. Na drogen wordt het werk besproken en kun je het verder bewerken.

Deze workshop bestaat uit 2 dagen.

Datum: maandag 19 mei en maandag 2 juni a.s.
Tijd: van 14.00 tot 16.00 uur
Waar: werkpleis in Prinsenhof
Entree: kosten € 1,50
Aanmelden: bij de receptie van Ontmoetingscentrum Prinsenhof (maximaal 10 personen).
Opgeven kan m.i.v. maandag 31 maart a.s.

Engelse conversatieles

Wilt u uw Engels verbeteren? Kom dan naar onze Engelse conversatieles. We voeren prettige en leerzame gesprekken in het Engels. Tijdens de les komen, nieuwe woorden, uitdrukkingen en grammatica aan de orde.

Tijd: iedere woensdag van 14.30 tot 15.30. Kosten: € 10,00 per maand te voldoen aan het begin van de maand.

Aanmelden en betalen bij de receptie ontmoetingscentrum Prinsenhof.



[Uit de vele komende activiteiten.](#)



9 en 23 april

Voor een gezellige bingomiddag komt u natuurlijk naar Prinsenhof. Er zijn mooie prijzen ingekocht en de vrijwilligers hebben er altijd veel zin in. We drinken wat, we spelen bingo, we praten wat, we luisteren wat. Kortom, we maken het gezellig! En wie weet gaat u wel met een leuke prijs naar huis.



Datum: woensdag 9 en 23 april
Tijd: 14.00 – 16.00 uur
Kosten: € 6,00 voor 7 rondes
Aanmelden: vrije inloop (vol=vol).

Livemuziek zondag 6 april Hugo Franks



Hugo heeft al meerdere keren opgetreden en is met zijn mooie repertoire bekend in Prinsenhof. Muzikaal is er weer een gezellig optreden te verwachten, met een gevarieerd programma. Met tijdloze Evergreens, Jazz, Pop Classics en de onvergetelijke hits en meezingers.

Kom op deze zondagmiddag naar Prinsenhof voor een hapje, drankje en misschien een dansje of om te luisteren naar de mooie muziek van Hugo. Het belooft weer een fijn optreden te worden.

Datum: zondag 6 april
Tijd: 13.00 tot 16.00 uur (zaal open om 12.30 uur)
Waar: het Grand Café Prinsenhof (sluit om 16.30 uur)
Entree: € 6,75 te betalen direct bij aanmelding
Aanmelden: vanaf maandag 17 maart a.s. bij de receptie van Prinsenhof (de receptie is open vanaf 09.00 uur). Er zijn 60 toegangskaarten beschikbaar.

Livemuziek zondag 4 mei Nigel Andrews

Deze zondagmiddag staat Nigel Andrews op het programma met zijn spetterende optreden. Zijn brede repertoire is tijdloos en vooral geliefd bij ouderen. Het belooft weer een gezellig optreden te worden met een hapje, drankje en dansje.



Datum: zondag 4 mei
Tijd: 13.00 tot 16.00 uur (zaal open om 12.30 uur)
Waar: het Grand Café Prinsenhof (sluit om 16.30 uur)
Entree: € 6,75 te betalen direct bij aanmelding
Aanmelden: vanaf maandag 7 april bij de receptie van Prinsenhof (de receptie is open vanaf 09.00 uur). Er zijn 60 toegangskaarten beschikbaar.

Dataoverzicht:

Workshop 'Muziek pop-up koor, ritmes en percussie'

Donderdag	10 april	14.00-16.00 uur	Zang pop-up koor
Donderdag	17 april	14.00-16.00 uur	Zang pop-up koor
Donderdag	24 april	14.00-16.00 uur	Zang/ ritme met handinstrumenten
Donderdag	1 mei	14.00-16.00 uur	Percussie djembés
Donderdag	8 mei	14.00-16.00 uur	Zang, wereldzang, pop-up koor

Workshop 'Bewegen en dans'

Donderdag	15 mei	14.30-16.00 uur	Bewegen/ dans
Donderdag	22 mei	14.30-16.00 uur	Bewegen/ dans
Donderdag	5 juni	14.30-16.00 uur	Bewegen/ dans
Donderdag	12 juni	14.30-16.00 uur	Bewegen/ dans
Donderdag	19 juni	14.30-16.00 uur	Bewegen/ dans

Aanmelden:

U kunt zich met ingang van maandag 31 maart a.s. opgeven bij de receptie van Ontmoetingscentrum Prinsenhof. Let op: er is bij beide workshops plaats voor maximaal 15 personen!

Schaakcafé iedere dinsdagmiddag



Kom gezellig een potje schaken in het 'schaakcafé' van Ontmoetingscentrum Prinsenhof. Vrijwilliger Sandor gaat graag de sportieve uitdaging met u aan! Aanmelden is niet nodig.

Datum: iedere dinsdag van 14.00 uur tot 16.00 uur
Waar: grand Café Prinsenhof, Bramanteplein 2
Kosten: geen.

Kunst bij de Prins

Een samenwerking tussen Ontmoetingscentrum Prinsenhof en SKVR.

Hou je van tekenen, schilderen, boetsen, creatief schrijven, zang of andere muziek- kunstvormen, sluit je dan aan bij 'Kunst bij de Prins'. Iedere week wordt er een workshop georganiseerd o.l.v. een kunstenaar/docent met een ander thema/techniek.

Op **10 april a.s.** gaan wij van start met de workshop 'Muziek pop-up koor, ritmes en percussie'. Dit blok bestaat uit vijf lessen van 2 uur.

Op **15 mei a.s.** gaat de workshop 'Bewegen/ dans' van start. Dit blok bestaat uit 5 lessen van 1,5 uur.

Alle lessen inclusief materiaal worden kosteloos aangeboden.

Optreden Havenstad Operette koor 16 april

Het Havenstad Operette koor treedt voor u op in Prinsenhof! Zij wisselen operette af met bekende musical liedjes. U komt toch ook genieten van die heerlijke muziek? Het koor zal in 2 sessies optreden. In de pauze kunt u genieten van al het lekkers wat het Grand Café te bieden heeft.



Datum: woensdag 16 april 2025
Tijd: 14.30 tot 16.30 uur (Grand Café sluit om 16.30 uur)
Entree: gratis
Aanmelden: bij de receptie van Ontmoetingscentrum Prinsenhof .
Opgeven kan m.i.v. 31 maart.
Let op: er kunnen maximaal 50 personen aanmelden.

Prinsenhof kookt op 18 april een heerlijk 3 gangendiner! Kom genieten tijdens een avondje uit in ons Grand Café

Voorgerecht: Aspergesoep

Hoofdgerecht: Witte asperges op traditionele wijze met ham, ei, krieltjes en botersaus

Dessert: Flensjes met Amarena kersen en vanille-ijs.

Datum: vrijdag 18 april 2025
Tijd: inloop vanaf 17.30 uur (einde avond 20.00 uur)
Waar: Grand Café Prinsenhof
Kosten: € 20,00 per persoon te voldoen bij aanmelding
Aanmelden: u kunt zich met ingang van 31 maart opgeven bij de receptie van Prinsenhof. Betalen bij aanmelding.



Nieuw!!! Digi Café in Prinsenhof 7 april

Handiger worden met je tablet, smartphone of laptop? Lukt het niet om een WhatsApp bericht te sturen, een mail te verzenden of een app te installeren en te gebruiken zoals Facebook? Stel je vraag bij het Digi Café van Prinsenhof!



Hoe werkt het?

In het Digi Café kun je kosteloos advies vragen over je laptop, tablet en smartphone. Aanmelden is niet nodig, je kunt gewoon binnenlopen. Neem de betreffende apparatuur opgeladen mee, wachtwoorden en/of inlogcodes bij de hand en stel je vraag bij één van de vrijwilligers.

De vrijwilliger zal er nooit naar vragen, maar om bepaalde vragen op te lossen kan het noodzakelijk zijn dat deze wachtwoorden of inlogcodes moeten worden ingevoerd.

Wanneer?

Het Digi Café gaat van start op **maandag 7 april a.s. van 10.00 tot 12.00 uur** in het Grand Café. Vervolgens kunt u om de week op maandag (oneven weken) terecht (met uitzondering van feestdagen).

Repair café 14 en 28 april

Op maandagen in de even weken, behalve op feestdagen, kunt u van 09:30 tot 12:00 uur een kapot apparaat voor reparatie aanbieden bij het repair café in het Grand Café. Vrije inloop.



Datum: 14 en 28 april
Tijd: 09.30 tot 12.00 uur
Kosten: € 2,00 per onderzoek en eventuele materiaalkosten, ook als dat niet tot resultaat leidt.

Koningsdag in Prinsenhof



Ontmoetingscentrum Prinsenhof organiseert met Koningsdag een leuke rommelmarkt!

Muziek, optredens, kinderspelletjes, gezellig met elkaar eten en drinken, het belooft een supergezellige dag te gaan worden.

We wachten nog op goedkeuring door de Gemeente maar hou deze dag vast vrij!

En.... hou vooral onze website en Facebookpagina in de gaten.

Wilt u een tafel huren op de rommelmarkt?

Kom dan vanaf 1 april a.s. langs bij de receptie van Prinsenhof. De borg bedraagt € 15,00 en moet bij inschrijving worden betaald.

Na afloop van de rommelmarkt ontvangt u € 10,00 van de borg retour.

De huur is dus slechts € 5,00!!!!

Wanneer: zaterdag 26 april a.s.
Waar: ontmoetingscentrum Prinsenhof (Bramanteplein 2)
Hoe laat: 10.00 tot 16.00 uur